



Wochenprogramm Schuljahr 2023/2024

- Montag** 16:00 – 17:00 **Eltern/Kind-Turnen (Kindergarten – 4 Jahre)** (begrenzte Teilnehmerzahl!) mit Michael Pinter im Turnsaal Schulgasse 18 
- 17:00 – 20:00 **Leistungsriege Geräteturnen, Fortgeschrittene** (regelmäßige Anwesenheit ist Pflicht) mit Ulli Kaim und Team im Turnsaal Schulgasse 18 
- Dienstag** 18:15 – 19:15 **Wirbelsäulengymnastik** mit Martina Winternitz im Turnsaal Schulgasse 18 
- 19:30 – 21:30 **Volleyball, Fortgeschrittene** mit Stefan Promitzer im Turnsaal Schulgasse 18
- Mittwoch** 09:00 – 10:00 **Babyturnen** mit Sebastian Jenni-Zinglmann im Turnhalle Schulgasse 18
- 17:30 – 19:00 **Frauengymnastik (Erwachsene)** mit Herta Schwertführer (0660/8177043) im Turnsaal Schulgasse 18 
- 19:30 – 20:30 **Kreislauf-Kraft-Koordination** mit Ulli Langhans im Turnsaal Schulgasse 18
- 18:30 – 20:00 **Männergymnastik** mit Gerhard Pinter und Ewald Rmoutil im Turnsaal d. VS/NMS, Jubiläumsstraße 23
- Donnerstag** 09:00 – 10:00 „**Bewegungslust im 3. Lebensabschnitt**“ mit Ingeborg Weber, Norbert Dastl im Turnsaal Schulgasse 18 
- 16:00 – 18:00 **Leistungsriege Geräteturnen, Aufbaugruppe** 
- 18:00 – 20:00 **Leistungsriege Geräteturnen, Fortgeschrittene** (regelmäßige Anwesenheit ist Pflicht) mit Ulli Kaim und Team im Turnsaal Schulgasse 18 
- 20:00 – 21:00 **Volkstanzen** mit Gerhard, Karl u. Willi jeden 1. u. 3. Donnerstag im Monat! Im Turnhalle Schulgasse 18
- Freitag** 16:00 – 17:00 **Vorschulturnen (Jahrgang 2016 – Schuleintritt)** mit Valentina Riedl, Marie und Rosalie Thaler, im Turnsaal d. VS/NMS, Jubiläumsstraße 23
- 16:00 – 17:15 **Kinderturnen (1.Kl.Volksschule. - 2.Kl.Volksschule)** mit Viki Vöhringer, Rainer Schwertführer im Turnsaal Schulgasse 18
- 17:15 – 18:30 **Kinderturnen (3. - 4.Klasse Volksschule)** mit Tatiana Ruiner, Aleyna Ramberger im Turnsaal Schulgasse 18
- 18:30 – 20:00 **Kinder- und Jugendturnen (Kinder ab 1. Klasse Unterstufe)** mit Konstantin Schandl, Lukas Gschiegl, Julian Tichy im Turnsaal Schulgasse 18
- 20:00 – 22:00 **ü18 Bewegung und Sport** mit Konstantin Schandl im Turnsaal Schulgasse 18

