



Wochenprogramm Schuljahr 2023/2024

- Montag** 16:00 – 17:00 **Eltern/Kind-Turnen (Kindergarten – 4 Jahre)** (begrenzte Teilnehmerzahl!) mit Michael Pinter im Turnsaal Schulgasse 18
- 17:00 – 20:00 **Leistungsriege Geräteturnen, Fortgeschrittene** (regelmäßige Anwesenheit ist Pflicht) mit Ulli Kaim und Team im Turnsaal Schulgasse 18
- Dienstag** 18:15 – 19:15 **Wirbelsäulengymnastik**
mit Martina Winternitz im Turnsaal Schulgasse 18
- 19:30 – 21:30 **Volleyball, Fortgeschrittene**
mit Stefan Promitzer im Turnsaal Schulgasse 18
- Mittwoch** 09:00 – 10:00 **Babyturnen**
mit Sebastian Jenni-Zinglmann im Turnhalle Schulgasse 18
- 17:30 – 19:00 **Frauengymnastik (Erwachsene)**
mit Herta Schwertführer (0660/8177043) im Turnsaal Schulgasse 18
- 19:30 – 20:30 **Kreislauf-Kraft-Koordination**
mit Ulli Langhans im Turnsaal Schulgasse 18
- 18:30 – 20:00 **Männergymnastik**
mit Gerhard Pinter und Ewald Rmoutil im Turnsaal d. VS/NMS, Jubiläumsstraße 23
- Donnerstag** 09:00 – 10:00 „**Bewegungslust im 3. Lebensabschnitt**“
mit Ingeborg Weber, Norbert Dastl im Turnsaal Schulgasse 18
- 16:00 – 18:00 **Leistungsriege Geräteturnen, Aufbaugruppe**
- 18:00 – 20:00 **Leistungsriege Geräteturnen, Fortgeschrittene** (regelmäßige Anwesenheit ist Pflicht) mit Ulli Kaim und Team im Turnsaal Schulgasse 18
- 20:00 – 21:00 **Volkstanzen** mit Gerhard, Karl u. Willi
jeden 2. u. 4. Donnerstag im Monat! Im Turnhalle Schulgasse 18
- Freitag** 16:00 – 17:00 **Vorschulturnen (Jahrgang 2016 – Schuleintritt)**
mit Valentina Riedl, Marie und Rosalie Thaler, im Turnsaal d. VS/NMS, Jubiläumsstraße 23
- 16:00 – 17:15 **Kinderturnen (1.Kl.Volksschule. - 2.Kl.Volksschule)**
mit Viki Vöhringer, Rainer Schwertführer im Turnsaal Schulgasse 18
- 17:15 – 18:30 **Kinderturnen (3. - 4.Klasse Volksschule)**
mit Tatiana Ruiner, Aleya Ramberger im Turnsaal Schulgasse 18
- 18:30 – 20:00 **Kinder- und Jugendturnen (Kinder ab 1. Klasse Unterstufe)**
mit Konstantin Schandl, Lukas Gschiegl, Julian Tichy im Turnsaal Schulgasse 18
- 20:00 – 22:00 **ü18 Bewegung und Sport**
mit Konstantin Schandl im Turnsaal Schulgasse 18

