







Wochenprogramm Schuljahr 2024/2025

- Montag**
- 16:00 – 17:00 **Eltern/Kind-Turnen (2-5 Jahren)**
(begrenzte Teilnehmerzahl!) mit Berni Böhm im Turnsaal Schulgasse 18
- 17:00 – 20:00 **Leistungsriege Geräteturnen, Fortgeschrittene**
(regelmäßige Anwesenheit ist Pflicht) mit Ulli Kaim, Aleyna Ramberger
Burschengruppe ab 7 Jahren mit Julian Tichy
im Turnsaal Schulgasse 18 
- Dienstag**
- 18:15 – 19:15 **Wirbelsäulengymnastik**
mit Martina Winternitz im Turnsaal Schulgasse 18 
- 19:30 – 21:30 **Volleyball, Fortgeschrittene**
mit Stefan Promitzer im Turnsaal Schulgasse 18
- Mittwoch**
- 16:00 – 17:00 **Babyturnen (1-3 Jahren)**
mit Sandra Fürst-Schwertführer im Turnsaal Schulgasse 18 
- 17:30 – 19:00 **Frauengymnastik (Erwachsene)**
mit Herta Schwertführer im Turnsaal Schulgasse 18 
- 19:30 – 20:30 **Kreislauf-Kraft-Koordination**
mit Ulli Langhans im Turnsaal Schulgasse 18 
- 18:30 – 20:00 **Männerymnastik**
mit Gerhard Pinter, Ewald Rmoutil im Turnsaal d. VS/NMS, Jubiläumsstraße 23
- Donnerstag**
- 09:00 – 10:00 **Bewegungslust im 3. Lebensabschnitt**
mit Ingeborg Weber, Norbert Dastl im Turnsaal Schulgasse 18 
- 16:00 – 18:00 **Leistungsriege Geräteturnen, Aufbaugruppe**
mit Ulli Kaim, Valentina Riedel, Maggie Reindl 
- 18:00 – 20:00 **Leistungsriege Geräteturnen, Fortgeschrittene**
(regelmäßige Anwesenheit ist Pflicht) mit Ulli Kaim, Aleyna Ramberger
im Turnsaal Schulgasse 18 
- 20:00 – 21:00 **Volkstanzen**
jeden 2. u. 4. Donnerstag im Monat! mit Gerhard, Willi im Turnsaal Schulgasse 18
- Freitag**
- 16:00 – 17:00 **Vorschulturnen (5 Jahre – Schuleintritt)**
mit Michael Pinter, Tini Schön im Turnsaal d. VS/NMS, Jubiläumsstraße 23 
- 16:00 – 17:15 **Kinderturnen (1. - 2. Klasse Volksschule)**
mit Viki Vöhringer, Rainer Schwertführer im Turnsaal Schulgasse 18 
- 17:15 – 18:30 **Kinderturnen (3. - 4. Klasse Volksschule)**
mit Tatiana Ruiner im Turnsaal Schulgasse 18
- 18:30 – 20:00 **Kinder- und Jugendturnen (ab 1. Klasse Unterstufe)**
mit Konstantin Schandl, Lukas Gschiegl, Julian Tichy im Turnsaal Schulgasse 18
- 20:00 – 22:00 **ü18 Bewegung und Sport**
mit Konstantin Schandl im Turnsaal Schulgasse 18

